



La voix des habitants  
Cleunay / Arsenal-Redon / La Courrouze

Le Pont 9

N°53 - Mai 2024

EDITORIAL

# LE PONT9 FÊTE SES 20 ANS !

Début 2004, le comité de quartier de Cleunay a décidé de relancer un journal de quartier pour pallier la disparition, faute de rédacteurs, du journal « *Cleunay Info* ». Un pari qui ne pouvait réussir qu'en s'élargissant à d'autres associations susceptibles de proposer des rédacteurs. Les principales associations du quartier, le Centre Social, la MJC (aujourd'hui Antipode), le Cercle Paul Bert, la Maison des familles (aujourd'hui Les Trois Maisons) ont décidé de se lancer dans l'aventure à laquelle s'était associé le Comité de Quartier Arsenal Redon. Ces associations forment le comité éditorial, chargé de piloter le journal, le comité de rédaction lui, est ouvert à toutes les bonnes volontés, adhérentes ou non. Nous voilà donc parti pour quelques années, pensions-nous...

Au début notre ambition était modeste : 8 pages pour parler du quartier et essentiellement relayer les informations des structures partenaires.

Progressivement nous sommes passé à 12 pages, en y ajoutant des articles de fond sur des évènements ou des évolutions du quartier. Puis 16 pages, toujours pour accompagner les évolutions des quartiers, notamment la création de l'Éco Quartier de la Courrouze ou la création de nouvelles structures à la Prévalaye avec encore plus de réflexion de fond : des articles sur l'amitié, la parentalité, le travail, la mort...

Ainsi, grâce à une petite équipe de rédacteurs, une douzaine de bénévoles qui n'a eu de cesse de se renouveler, Le Pont9 est devenu un « vrai » journal.

Vingt ans, ça se fête évidemment ; c'est aussi un âge charnière pour envisager le renouvellement des générations.

Un renouvellement qui ne peut que reposer sur des bénévoles, d'où notre décision de consacrer un dossier de plusieurs pages au bénévolat, support à nos réflexions lors de cet anniversaire.

Rappelons que le journal s'est créé et développé autour des associations qui existaient en 2004. Aujourd'hui le quartier « 9 » a beaucoup changé, le secteur associatif aussi ; nous nous en avons fait le relai au fil des 53 numéros.

Alors, profitons de nos 20 ans pour proposer un élargissement du comité éditorial aux nouvelles associations de nos quartiers !

Le Comité de rédaction

## SOMMAIRE

- La Belle Déchette . . . . . 2
- Bienvenue sur le quartier . . . . . 2
- Bloompop . . . . . 3
- L'ikébana, initiation . . . . . 3
- L'espace convivial . . . . . 4
- Bientôt un atelier bois  
tout neuf . . . . . 5
- J'ai mangé la poubelle . . . . . 6
- La Prévalaye n'est pas  
une poubelle . . . . . 7
- Les Halles en Commun . . . . . 8
- Des arbres aux  
curieux boitiers . . . . . 8
- Dossier bénévolat . . . . . 9
- Paroles de jeunes . . . . . 10
- Clémence Le Bihan . . . . . 11
- Partage d'expérience . . . . . 12
- André Dolivet . . . . . 13
- Maëva Bosse . . . . . 14
- Michel, bénévole . . . . . 14
- Chrystèle, bénévole  
à la Basse Cour . . . . . 15
- Pierre Arnaud Lime . . . . . 16
- Funda Tokaç . . . . . 17
- Cécile Persehaie . . . . . 18
- David Perrault . . . . . 19
- Agenda . . . . . 20

# La Belle déchette

Sur le site des Halles en commun au 24 rue Jules Maniez à la Courrouze, il y avait déjà « l'Équipière », lieu de revente des articles, tenues et équipements de seconde main dédiés au sport. Hé bien, « La Belle Déchette » vient de déposer son sac à proximité. « La Belle Déchette » « **donne une seconde vie à des objets, meubles et matériaux réutilisables. Vous y trouverez par exemple des livres, de la vaisselle, du parquet... Et toujours à des prix doux.** » Ouvrons la porte. Sophie Bury et le silence des lieux nous attendent. Quel contraste avec le brouhaha de notre société consommatrice et angoissée ! Sophie partage ses convictions d'une terre plus fraternelle, solidaire, ouverte et plus économe de ses ressources. Des mots justes, désintéressés, riches de sens qui interrogent notre façon de consommer.



## Entretien

### **Pouvez-vous présenter votre association : mission, finalité, personnels**

La « Belle Déchette » est la première ressourcerie installée sur le territoire de Rennes Métropole. Animée par l'intérêt général, soucieuse du bien commun, elle souhaite contribuer à une société plus juste et durable. L'association participe à la sensibilisation et aux changements de comportements essentiels pour évoluer vers une société économe en ressources. Nous agissons sur un territoire donné. Notre mission s'inscrit dans une démarche de préservation des ressources. Grâce au réemploi des produits récupérés nous faisons vivre l'économie circulaire laquelle consiste à réparer et réutiliser ces biens pour qu'ils conservent leurs intérêts. En agissant ainsi, le cycle de vie des produits est allongé et par voie de conséquence l'utilisation de matières premières et la production de déchets sont freinés. Nous sommes tous appelés à intégrer la protection de l'environnement dès la conception des biens ou services pour réduire leurs impacts environnementaux. Nous vivons

dans l'économie du gâchis. Pourquoi acheter un article si on n'en a pas l'usage ! Aussi l'économie circulaire ne se réduit pas au réemploi mais invite aussi à s'interroger sur notre manière de produire et de consommer. Notre association « Belle Déchette » compte dix salariés et une centaine de bénévoles adhérents pour animer et faire vivre l'association.

### **Votre activité ne nuit-elle pas à Emmaüs qui par le biais de récupération de biens, redonne de la dignité à des personnes en grande précarité ?**

Nous n'avons pas de concurrence dans l'Économie Sociale et Solidaire ! Je dirai que c'est plutôt une culture de la coopération. Emmaüs est un projet caritatif né du besoin de lutter contre la précarité sociale et l'exclusion des personnes. Pour cela, ses communautés s'appuient sur le réemploi d'objets. Ainsi nos chemins se croisent mais ne sont pas tout à fait identiques.

### **Pourquoi avoir choisi un tel travail alors que êtes-vous probablement surdiplômée ?**

Mes études terminées, j'ai ressenti un désir profond de m'engager dans un métier qui aurait un impact positif significatif, en répondant aux besoins déjà existants et en agissant à l'échelle locale. Issue du domaine du marketing, j'ai été formée à la création de besoins pour les consommateurs, mais cette approche me semble désormais dépassée. Pourquoi créer artificiellement des besoins alors que nous sommes conscients des défis actuels auxquels nous sommes confrontés ?

### **Quel est votre rapport au travail, à son aspect pécuniaire**

Mon rapport au travail est guidé par plusieurs principes fondamentaux. Tout d'abord, je considère le travail comme une opportunité d'accomplissement personnel et professionnel. Je veux lui donner du sens. À cet effet, j'aspire à contribuer de manière significative à des projets qui ont un impact positif sur la société et qui correspondent à mes valeurs et à mes aspirations. Quant à son aspect pécuniaire, bien sûr, je reconnais l'importance de la rémunération dans la vie quotidienne et dans la satisfaction des besoins financiers. Cependant, pour moi, la motivation ne se réduit pas uniquement à la rémunération. Je cherche également à trouver un équilibre entre l'épanouissement personnel, le sens du travail accompli et une juste rétribution.

### **Pourquoi avoir choisi ce travail ?**

Je l'ai choisi car je suis convaincue que ce sont dans les associations qu'une grande partie des nouveaux métiers de demain vont se créer. Mon poste évolue constamment au fil du temps ! Ici, tout est envisageable. Il est plus aisé de faire progresser les initiatives. Je n'ai pas à attendre des mois pour obtenir l'approbation de multiples personnes croisées occasionnellement, ni à subir le poids d'une hiérarchie. Dans le domaine de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS), la gouvernance partagée est une norme. Chaque personne impliquée dans le projet associatif participe aux prises de



décisions, favorisant ainsi une approche plus juste. L'importance du collectif est primordiale, et c'est là que réside notre force aujourd'hui. Sensibiliser au réemploi est devenu un enjeu capital aujourd'hui. Parce que le tri et la valorisation des objets réclament de vraies compétences, les métiers du réemploi ont désormais un avenir tout tracé. Ils ont besoin cependant d'être structurés et d'avoir eux aussi leur école de formation. Les ressourceries bretonnes s'y emploient.

Je reçois cet entretien comme une lumière trompant l'inquiétude d'un avenir fermé sans idéal. Face au danger climatique et de la montée de la pauvreté, comme Sophie des jeunes s'engagent y compris professionnellement en mettant en place avec audace de nouvelles filières professionnelles ouvrant de nouvelles perspectives. Ces jeunes sont convaincus que l'économie circulaire et les valeurs relationnelles qu'elle met en avant, proposent une réponse à la société marchande trop individualiste et factrice de pollution. D'autres alternatives professionnelles tout aussi innovantes sont portées par d'autres jeunes entrés récemment dans la vie active. Ces choix courageux représentent à la fois une belle nouvelle pour l'environnement et une expérience de vie et professionnelle inédite à vivre à 100%. En découvrant de nouveaux chemins professionnels pourvoyeurs d'emploi comme l'alpiniste découvre des nouveaux sommets, ils apportent une pensée nouvelle aux projets politiques et nous interpellent par rapport à nos choix de consommation !

*Propos recueillis  
par Daniel Vannier*

# Bienvenue sur le quartier

**Du nouveau à la Bibliothèque Antipode ! Depuis mi-janvier, trois nouvelles personnes sont arrivées : Sophie, en charge des publics et collections adulte, Christophe, qui se partage entre les publics et les collections, adulte et jeunesse, et Marie-Laure, responsable de la Bibliothèque.**

Sous la forme d'un « questionnaire de Proust », voici un questionnaire pour mieux les connaître :

**1 La qualité que je préfère chez les autres :**

Marie Laure : la curiosité / Sophie : l'humour / Christophe : La réactivité

**2 Mon principal point fort :**

Marie Laure : l'enthousiasme / Sophie : voir toujours le verre à moitié plein / Christophe : l'énergie

**3 Mon idée du bonheur :**

ML : contempler la nature / S : Nager, de préférence vers midi. Puis m'allonger sur le sable et penser à l'apéro avec les copains ! / C : mettre en scène un spectacle de Théâtre

**4 Le plat que je préfère :**

ML : la braciola (un plat d'Italie du Sud) / S : la galette de papi Hervé / C : La Carbonade Flamande

**5 Ma couleur préférée :**

ML : le orange / S : Le bleu, le vert, le rouge. Ça dépend de mon humeur .... / C : Le bleu

**6 Mon album musique préféré :**

ML : Dream of life, de Patti Smith / S : An Awesome Wave, d' Alt-J / C : So, de Peter Gabriel

**7 Mon auteur préféré :**

ML : Joyce Carol Oates / S : Stephen ZWEIG / C : Patrick Modiano

**8 Ton coup de cœur absolu :**

ML : La légèreté, de Catherine Meurisse / S : en 2023 ... j'hésite entre 2 romans : L'enfant rivière, d'Isabelle Amonou et Ce que je sais de toi, d'Eric Chacour / C : L'étranger, Albert Camus

**9 Ce que je déteste par-dessus tout :**

ML : l'agressivité / S : l'injustice / C : La vulgarité

**10 Ma devise :**

ML : Tous ensemble / Sophie : Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin / C : Améliorer vaut mieux que bouleverser

Maintenant que vous les connaissez un peu mieux, Marie-Laure, Sophie et Christophe se feront un plaisir de vous accueillir.



AGENCE  
**MALAKOFF**  
ACHETER LOUER VENDRE



Aymeric LARZUL- AGENCE MALAKOFF  
Agence Immobilière  
9 Rue Malakoff 35000 RENNES  
Tel : 06.62.17.30.42  
[www.agencemalakoff.com](http://www.agencemalakoff.com)



# Bloompop, l'audacieux projet d'Anouck et Jérémie



**A la Courrouze, autour de la place Jeanne Laurent, les commerces n'en finissent pas d'éclorre.** Au mois d'octobre dernier, c'est un « *brewpub* », autrement dit une brasserie artisanale, qui a fait son apparition. Dans 500m<sup>2</sup>, un couple de Rennais en reconversion professionnelle fait la joie de plusieurs générations en proposant un lieu atypique et ouvert à tous.

Un lieu à la croisée des chemins où, dans une même salle, un étudiant travaille sur son ordinateur avec café et pâtisserie, deux collègues débriefent de leur journée autour d'une bière et des couples d'amis se retrouvent avec plusieurs enfants. C'est la magie du Bloompop, et on la doit à Anouck et Jérémie. « *On voulait travailler ensemble* » confie Anouck, reconvertie dans la cuisine après des études universitaires. Jérémie poursuit : « *J'étais attaché de presse dans la culture. J'ai fait ça 10 ans, c'était super, et j'ai eu envie de changer* ». Et plus qu'un projet professionnel, c'est un projet de vie

pour ces parents d'un enfant de six ans. Derrière une volonté d'équilibre entre vie privée et travail, c'est une quête de sens et l'évidence d'une complémentarité des pratiques qui concluent à ce projet de micro-brasserie.

Mais pour en arriver là, le chemin n'a pas été facile. Des difficultés d'ordre techniques, financières, le COVID, les contraintes liées au choix du local... « *On a eu de la chance d'avoir trouvé ce local mais c'était un peu un coup de poker* » explique Anouck. « *Ça a eu son lot de difficultés techniques* ». Installer des cuves de fermentation au-dessus d'un parking sous-terrain n'a rien d'une évidence.

Pour ce projet, qui a mis trois ans à voir le jour et créé onze emplois, le succès semble au rendez-vous au vu de l'affluence. Les habitants du quartier ont adopté le Bloompop.

Lou VANSOETERSTEDE

## Démonstration et initiation Ikébana

### Art floral japonais.

L'ikebana est l'art de disposer les fleurs, branches, feuillages ou autres éléments de la nature dans des vases hauts ou coupes, basses selon des règles et codes définis par des grands maîtres.

Lieu : Maison Marion du Faouet, allée Marion du Faouet.

Le jeudi 30 mai de 14h00 à 16h00.

Gratuit

Inscription obligatoire au 06 98 55 94 34



# L'espace convivial

**C'est un espace tenu par une équipe de 7 bénévoles, ouvert tous les vendredis après-midi de 14h30 à 17h00 au Centre Social de Cleunay. Vous serez accueilli autour d'une boisson (café, thé, sirop) à prix libre pour partager un moment convivial, d'échange et de discussion avec les bénévoles et les habitants du quartier.**

Cet espace a été créé en novembre 2023 ; pour préparer son ouverture, nous avons construit un bar « le BAR-MOBILE », grâce au savoir-faire et à la main d'œuvre d'une dizaine d'habitants bénévoles, et aux matériels de l'Outilthèque.

« Pourquoi acheter et s'encombrer alors qu'on peut louer ? »

Pour rappel, l'outilthèque est ouverte tous les vendredis après-midi au centre social de 14h30 à 17h30. Il est possible de louer à bas coût du matériel de bricolage, de jardinage ou du matériel de puériculture. Pour avoir plus d'informations sur les différents matériels mis à la location, n'hésitez pas à contacter le Centre Social de Cleunay au 02 99 67 32 14.

**OUTILTHÈQUE**

**LOCATION À BAS COÛT DE MATÉRIEL DE PUÉRICULTURE, DE LOISIRS, D'OUTILS ...**

**Le vendredi de 14H30 à 17H30 sans RDV  
Ou possibilité de prendre RDV à l'accueil  
du centre social  
Adhésion à l'ARCS  
OBLIGATOIRE  
Règlement et caution en espèces ou en chèque.**

**TÉMOIGNAGES :**

- POURQUOI ACHETER DU MATÉRIEL QUAND ON N'A PAS OU LE STOCKER ?
- JE QUITTE MON LOGEMENT MAIS JE DOIS RÉPARER LA TAPISSERIE, MAIS AVEC QUOI ?
- CE WEEK-END JE REÇOIS MON PETIT FILS DE 15 MOIS, DANS QUEL LIT LE FAIRE DORMIR ?

CENTRE SOCIAL CLEUNAY - 49 RUE JULES LALLEMAND - 35000 RENNES - 02 99 67 32 14 - accueil.cleunay@assoarcs.com

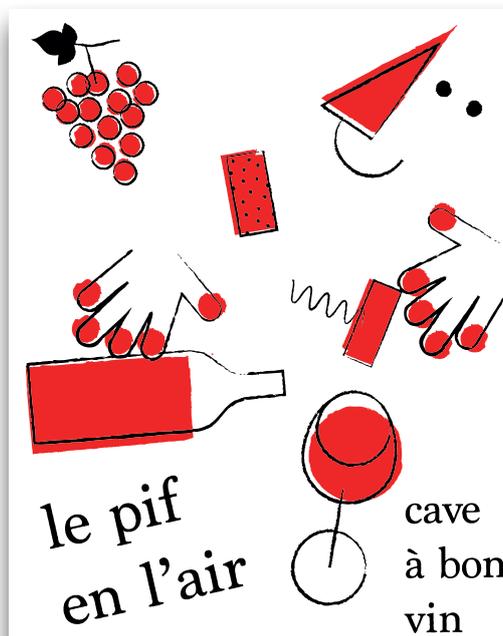


## Le Fourneau

Le restaurant social Leperdit dit Le Fourneau a organisé un temps de rencontre, entre acteurs sociaux et voisinage, le 15 février dans ses locaux.

Celles et ceux qui ne sont pas venus pourront regretter un buffet savoureux et des échanges fructueux. Ils ont conforté l'équipe pluriprofessionnelle dans le bien-fondé de son accueil des personnes en difficulté.

Claude Alleaume



## le pif en l'air

Vins • Bières • Rhums • Whiskys  
mais aussi épicerie fine,  
cartes et coffrets cadeaux

**Votre nouveau caviste  
dans le quartier Arsenal-Redon**

4 rue des Trente  
35000 Rennes  
02 23 47 88 93

Retrouvez-nous sur :



et en musique sur DEEZER

# Bientôt un atelier bois tout neuf...

**À l'atelier bois, on peut « réaliser des objets pratiques et décoratifs » et bien sûr des meubles pour équiper son logement. C'est l'une des activités de l'Association « Les Trois Maisons ». Un animateur qualifié accueille les adhérents, sur réservation ou dans le cadre de formations en menuiserie et en tour à bois.**



Les locaux actuels de l'atelier bois, situés allée Joseph Gémain à Rennes ont fait leur temps et vont être démolis fin août 2024.

Cet atelier, créé dans un ancien local à vélos et d'une superficie de 123 m<sup>2</sup>, a ouvert en 1982 à la demande des usagers de l'époque qui venaient bricoler à la Maison des Familles. La Municipalité d'alors avait soutenu le projet dans sa totalité. Cet espace, construit pour développer des activités socio-éducatives autour du bricolage, avait été baptisé « Atelier d'artisanat familial ». Les activités étaient alors encadrées par des artisans à la retraite et autres passionnés.

## Reconstruction de l'atelier

Dès 2013, la Ville de Rennes a envisagé l'acquisition de l'atelier dont les locaux sont propriétés d'Archipel Habitat pour créer un nouvel espace, projet qui a été gelé en raison du démarrage du chantier de la station de métro à proximité, les locaux étant situés dans le périmètre du chantier. En 2021, avec la fin du chantier et l'aménagement des espaces à proximité de la station, la Ville de Rennes a souhaité lancer le projet de démolition de l'atelier existant pour

reconstruire un nouvel espace.

Ce nouvel équipement devra permettre notamment un élargissement de la capacité d'accueil et une diversification des activités ; les activités mosaïque, poterie et peinture sur porcelaine de l'association se poursuivront dans ce même lieu. Il aura également, comme actuellement, mais de façon peut-être plus accrue, une ouverture sur l'ensemble des quartiers de la ville de Rennes dans la mesure où il existe très peu d'équipement proposant une activité bois avec du matériel semi-professionnel.

Avec une superficie de 233 m<sup>2</sup>, les adhérents et usagers de l'association bénéficieront d'espaces d'apprentissage et de travail beaucoup plus confortables qu'actuellement. Ce nouveau projet est prévu être opérationnel en septembre 2025.

Il comprendra : un atelier avec les machines, un atelier pour le montage bois, un local de stockage du bois, un local technique pour un système d'aspiration et de ventilation, un atelier polyvalent pour diverses activités, un local four et un local séchage (pour la poterie), un bureau/accueil, des locaux techniques divers (chaufferie, gaz, poubelles...), des sanitaires, un vestiaire. Il y aura des panneaux solaires en toiture.



L'association « Les trois maisons » gèrera (comme actuellement) ce nouvel équipement dans le cadre d'une convention de fonctionnement avec la Ville de Rennes.

## Installation provisoire au BAM

Pendant la construction du nouveau bâtiment, l'atelier bois et l'activité mosaïque continueront à fonctionner. Ils seront provisoirement transférés au BAM (Bâtiment à modeler), dans les anciens locaux de la MJC/Antipode, rue Andrée Trasbot.

On peut contacter l'animateur par téléphone au 06 41 80 70 62 ou par mail à [mickatelierbois@gmail.com](mailto:mickatelierbois@gmail.com).

Marie-Françoise Couronné

## J'ai mangé la poubelle !

(repas anti-gaspi)

**Je veux dire que j'ai préparé des plats avec ce qui aurait dû passer à la poubelle, et pas que la mienne. Deux grands cageots de légumes et fruits nous ont été donnés par le Carrefour City de Cleunay : des denrées abîmées ou avec des dates de consommation un peu dépassées, des invendus.**

Nous avons confectionné une dizaine de plats :

- Houmous au citron,
- Tian,
- Pain Pita (Grèce),
- Potage aux lentilles corail,
- Baba Ganoush (Turquie),
- Taboulé,
- Bananes poêlées,
- Mousse au chocolat...

Pour la dégustation, nous avons installé une grande tablée le midi. Un invité surprise est venu nous rejoindre, attiré du rez-de-chaussée par le bouquet des épices, le fumet des cuissons, les arômes exotiques, les diverses exhalaisons des cuisiniers et cuisinières, et le parfum irrésistible d'une atmosphère positive.

Une dizaine de personnes a participé à cette expérience culinaire, grâce à Noémie (CESF, conseillère en économie sociale et familiale) au Centre Social de Cleunay.

Merci au Centre Social pour avoir initié et organisé ce repas, à la Basse-Cour pour avoir apporté ses compétences, ses connaissances et ses recettes, et au Carrefour City pour nous avoir donné les denrées de la majorité de nos plats.

Claude



# La Prévalaye n'est pas une poubelle

**C'est le dépôt de trop. Déjà dans le dernier Pont 9, nous nous insurgions contre un dépôt illégal de déchets sauvagement déversés dans le cadre champêtre de la Prévalaye. Finalement, nous avons écrit sur le sable de la plage. C'est en effet « rebelote » !**

Une nouvelle fois, des encombrants dangereux sur le sol balayé par les pluies nous narguent comme une verrue puante. La photo ci-contre parle d'elle-même. C'est au carrefour proposant quatre directions : Saint Jacques de la Lande, la Haie des Cognets, la Butte des Fusillés de la Maltière et le centre aéré de la Prévalaye que gisent, tels des cadavres délaissés, des plaques de fibrociment chargées d'amiante. Ces dépôts sauvages nous font honte et mettent en évidence l'irrespect de leurs responsables au bien vivre ensemble. Ce n'est pas vraiment pas faire preuve d'intelligence de leur part et encore moins de bienveillance que de balancer ces encombrants le soir à l'abri des regards quand la nuit est bien sombre !

Faut-il des caméras sur chaque arbre du site de la Prévalaye pour surveiller leurs agissements ! Que peut faire la collectivité pour que cesse cette pollution sauvage et à répétition ? Déjà des déchetteries sont dédiées à la réception des déchets amiantés.

Nous le répétons : « ces dépôts sauvages sont dégoûtants. Ils nuisent à notre qualité de vie. Nous osons ajouter que ces dépôts sauvages ont un impact sur notre moral et indirectement sur notre santé. Ce mot de colère est notre manière de lutter contre les abandons volontaires de déchets dangereux dans ce lieu précieux par sa faune, sa flore, et symbolique par son riche passé. Puisse-t-il être entendu !

Le comité de rédaction



**CONSULTATIONS IMMÉDIATES**

**sans rendez-vous**

60 € TTC (selon planning des permanences)

**NOTRE OBJECTIF, VOUS RÉPONDRE SUR  
UNE QUESTION JURIDIQUE ET VOUS  
PERMETTRE D'Y VOIR CLAIR**

Défense des particuliers,  
des professionnels et des entreprises.

11 avocats, 4 spécialités : droit pénal,  
droit de la famille, droit des affaires, droit rural.



**AVOCATS LIBERTÉ**

32 rue de Redon, CS 14449,  
35044, RENNES CEDEX  
02 99 85 73 73  
cabinet@avocatsliberte  
www.avocatsliberte.fr



# Les Halles en Commun : la Courrouze fait peau neuve

**A deux pas du métro, sur un site dont l'histoire fut orientée vers l'industrie de l'armement depuis le 19e siècle, le projet "Les halles en commun" s'inscrit dans la mutation du quartier voulu dès 2020. Sur les 17 structures locales visées à terme, certaines sont déjà en activité et bien vivantes.**



Pour visiter les halles en commun, nul besoin d'ouvrir le grand portail blanc situé au 24 avenue Jules Maniez. Sa présence symbolique rappelle aux habitants de la Courrouze l'époque d'Euro-Shelter, mais en le franchissant c'est bien à 10 000m<sup>2</sup> d'espace réemployé que l'on accède. Et ici, le réemploi est bien le thème central de cet ambitieux projet. En témoigne la ressourcerie d'équipements de sport « L'Equipièrre », qui vend des articles de sport d'occasion, ou « Bâti Récup' », bureau d'étude spécialisé dans le réemploi de matériaux de construction, pour ne citer qu'eux. Pour les plus manuels, il sera même bientôt possible d'utiliser de l'outillage mis

à disposition à La Belle Déchette. « *L'idée c'est de pouvoir s'approprier des techniques, prendre en main des machines* » confirme Julie, directrice de la ressourcerie.

Les Halles en Commun, c'est aussi une grande place à la création artistique, avec plusieurs associations qui y ont trouvé des locaux. Un skate-park improvisé devrait également être pérennisé. L'espace laissé libre par Euro Shelter devient donc ce que les gens en font.

Ce projet d'urbanisme transitoire, porté par l'aménageur Territoires, devrait également permettre la construction de 190 logements et ainsi apporter encore plus de vie et répondre à plusieurs besoins dans un quartier toujours plus prisé des Rennais.

Lou VANSOETERSTEDE

## Des arbres aux curieux boîtiers

**Il est toujours bon de se balader dans les vastes espaces des jardins familiaux de la Prévalaye et d'arpenter tous les petits sentiers qui s'offrent à nous.**

Un vrai bain de nature propice au bien être et à la curiosité ; en effet, regarder fleurs et plantes diverses, médicinales et/ou comestibles (ou non !!), arbres variés à reconnaître pour vérifier ses propres connaissances (je reconnais de ce côté là il y a parfois du travail !).

Justement un arbre a éveillé ma curiosité car un drôle de boîtier y été attaché. Ni une ni deux, j'ai contacté notre Direction de Quartier qui m'a donné la réponse via le Service de la Ville et des Jardins : « *ces boîtiers sont utilisés pour les courses d'orientation organisées par les écoles (marqueurs indiquant le passage des participants)* ». Voilà une information sympathique qui a répondu à mon insatiable curiosité... J'ai décidé d'aller compter\* ces boîtiers tout en me baladant car c'est si bon de prendre l'air et de profiter de nos admirables espaces verts de la Prévalaye.

\* le nombre de boîtiers comptabilisés sera dévoilé au prochain numéro !

Virginie HELLEGOUARCH





## Dossier : le bénévolat !

Fête de la diversité 2023  
à l'Antipode

Pour les 20 ans du Pont9, nous proposons un dossier central sur le bénévolat, avec plusieurs interviews d'habitants du quartier, tous différents.

Nous revenons ainsi à une tradition de dossier thématique, abandonnée depuis quelque temps. Et nous avons choisi ce thème car le bénévolat est au cœur de l'existence de notre journal de quartier, et de notre vision de la société : les associations sont des corps intermédiaires entre les citoyens et l'État, indispensables à la démocratie, au même titre que le vote aux élections.

Comme nous au journal, beaucoup s'interrogent : Y a-t-il eu une démobilitation des bénévoles après la pandémie ? Les jeunes s'investissent-ils encore ? Comment ? Nous pouvons chercher des réponses auprès de personnes impliquées de longue date.

Ainsi, Dominique Thierry cofondateur de France Bénévolat confirme qu'il y a bien eu une baisse de l'investissement des seniors après la Covid et, concernant les jeunes. Il précise : « *leur engagement est différent des anciens. Ils s'engagent dans un projet concret à durée limitée dans un collectif informel qui ait du sens* ». Il ajoute : « *ils ont besoins d'un engagement individuel avec des résultats plutôt qu'un fonctionnement institutionnel* ».

De son côté, Claire Thoury, présidente du Mouvement associatif, écrit que : « *les jeunes qui se mobilisent nous font entrer dans ce que j'appelle la troisième ère de l'engagement. Ils renouent avec de grandes causes (écologie, lutte contre les inégalités, contre le patriarcat, pour l'accueil des migrants...).* Cela implique plus de collectif car, eux, ils veulent un grand soir ! Mais tout de suite, maintenant. On n'a plus le temps d'attendre. Imaginer ou espérer, ce n'est plus suffisant. Les jeunes veulent passer à l'action... »

Nous pouvons aussi aller chercher des réponses auprès des bénévoles du quartier. Ils ont le même fil conducteur : contribuer au bien commun.

Et, puisque les jeunes sont pointés du doigt, nous avons décidé de leur donner la parole dès le premier chapitre.

## Parole de jeunes : le bénévolat

**Krystal, Mendy et Mickaël, tous trois habitant le quartier et âgés de 14 et 15, partagent avec nous leur vision du bénévolat. Alors avant tout, le bénévolat, ça signifie quoi ?**

### **Bénévolat : un mot complexe, des expériences concrètes**

Selon Mickaël, la définition du bénévolat est de *“faire un truc gratuitement”*. Pour Mendy *“c’est aider des personnes gratuitement”*. Donner de son temps sans contrepartie et s’entraider : deux notions fortes qui ressortent dans les échanges. Pour autant, ce mot semble difficile à définir vu les différentes formes possibles que le bénévolat peut prendre et des valeurs qui l’entourent. Afin de mieux cerner ce que représente le bénévolat, les trois interviewés partagent leur expérience de terrain.

Tout d’abord, Krystal explique qu’elle participe régulièrement à des événements en tant que jeune bénévole. Par exemple, en maquillant les enfants lors du festival Quartier d’été ou en effectuant des missions de sécurité lors d’événements sportifs. *“Avec mon père, mon papi et mon parrain, on fait tous la même chose : Rennes sur Roulettes, Tout Rennes Court, l’Urban trail. Je fais ça tous les ans depuis que je suis toute petite”*. Pour Krystal, le bénévolat représente à la fois un moment passé entre proches et un engagement qui s’est transmis au sein même de la famille.

Mendy a déjà été bénévole auprès de l’association Là-Haut. Ses missions : accueillir les personnes et les aider à grimper aux arbres. Elle a également participé à la préparation et au service lors du Catering à l’Antipode, le repas servi aux équipes artistiques. Mickaël, lui aussi, a déjà fait du service au Catering, ou au bar sans alcool, lors de concerts.

Contrairement à Krystal, Mendy et Mickaël ne connaissent aucune personne au sein de leur entourage qui est engagé bénévolement. C’est Mélissa, animatrice jeunesse, qui leur a proposé de participer à des missions lors d’un concert : le lien de confiance développé entre les jeunes et l’animatrice ainsi

que l’accompagnement effectué ont favorisé leur engagement dans une logique de *“parcours”*.

À travers leurs expériences vécues, nous souhaitons en savoir plus sur ce qui suscite l’intérêt de Krystal, Mendy et Mickaël.

### **Le bénévolat : entre plaisir, rencontres, “intérêt” et engagement**

*“Passer du temps avec les ami·es, la famille, tout en faisant quelque chose qui plaît”* : c’est ce que recherche Krystal à travers le bénévolat. Mendy confirme en expliquant que *“si tu n’as pas d’envie, ça ne sert à rien de le faire car tu n’y prends pas plaisir”*. Cette notion de plaisir, de satisfaction semble primordiale pour elles deux.

Mendy souligne que le bénévolat lui permet de s’occuper et de sortir de chez elle. Krystal rebondit en expliquant qu’il y a en effet *“des personnes casanières qui font du bénévolat pour sortir de chez elles”*. Une manière de lutter contre l’isolement. Aussi, les trois interviewés s’accordent à dire que le bénévolat est une opportunité pour faire des rencontres. *“On apprend à connaître des gens”*. La notion de lien social a également son importance.

Pour Mickaël, c’est aussi la possibilité de *“voir des concerts gratuitement”* qui l’intéresse. Le bénévolat n’est donc pas totalement désintéressé pour lui. Pour autant, ferait-il du bénévolat si cela n’était pas envisageable ? *“Ça dépend parce que servir à manger ce n’est pas trop ma came... Alors le faire pour rien du tout en retour... Après... ça dépend ! A l’Antipode j’accepterai de le faire, mais pas dans un endroit que je ne connais pas”*. Mickaël explique qu’il pourrait s’engager de manière désintéressée dans une association s’il la fréquente et l’apprécie.

Seraient-ce les prémices d’un engagement au service de l’intérêt général ? Pour nos interviewés, c’est peut-être encore trop tôt pour parler de ce mot. Le plaisir personnel et les rencontres passent, pour le moment du moins, au premier plan. Mendy s’exprime toutefois sur le sujet : *“d’un côté, le bénévolat tu le fais pour toi parce que tu as envie de le faire. Et d’un autre côté, si tu le fais, tu aides forcément les autres”*. Il serait intéressant de leur reproposer une interview dans quelques années ... !

En parlant des années futures, Krystal souligne également que le bénévolat est une porte d’entrée vers le monde du travail.

### **Le bénévolat jeune : une expérience de “vie d’adulte”**

Selon les trois interviewés, le bénévolat est enrichissant et à de nombreux avantages : *“faire des rencontres avec des gens plus matures que nous”, “se débrouiller soi-même” ou encore “apprendre à compter et rendre la monnaie”*, même si *“avec une calculatrice ce serait bien plus facile de compter l’argent”* d’après Mickaël. Le bénévolat est donc un moyen pour Mendy, Krystal et Mickaël d’apprendre à se gérer et à être autonome, *“on apprend la vie d’adulte au final”*.

Mais alors, le bénévolat, avec ou sans adulte ? *“En général avec adulte”* répond Mickaël, *“mais ça dépend quelle mission”*. Krystal enchaîne *“après, si c’est vendre des trucs à manger, faire la caisse, on sait faire et c’est facile. L’adulte, il va servir à quoi à côté ?”*. A Mendy de compléter *“Nous on est capable de faire ça sans adulte et s’il y*



# Clémence Le Bihan

*à un problème, on peut appeler une personne pour nous aider". Certaines missions peuvent être réalisées en autonomie, sans que l'adulte soit là pour surveiller.*

Pour autant, nous leur demandons s'il y a des aspects positifs à faire du bénévolat avec des adultes. Mendy et Mickaël nous disent que cela dépend de l'adulte, et qu'il faut "une confiance avec la personne, parce que si la personne est gentille tu as envie de continuer, tu vas vouloir refaire, car l'expérience s'est bien passée, mais si elle est méchante ça va te dégoutter". Généralement, les temps de bénévolat sont de bons moments où jeunes et adultes peuvent se rencontrer et faire des choses ensemble. Ce sont aussi des occasions pour "apprendre des choses aux gens et où les gens peuvent nous apprendre des choses" sur des sujets comme la musique, le travail, le sport, la politique ou sur des sujets de société.

Toutes ces réflexions nous amènent à la question de l'âge. Au travers des échanges, nous comprenons que l'âge constitue une barrière à l'engagement des jeunes. Mickaël nous rappelle que dans beaucoup d'associations et d'événements, le bénévolat n'est pas possible avant 16 ans. "Parfois je veux m'inscrire dans des festivals sur des missions qui me plaisent et je ne peux pas le faire parce que j'ai 13 ans...".

Nos échanges autour de l'âge débouchent sur l'envie de création d'associations de jeunes. La loi dispose qu'un jeune de moins de 16 ans peut créer une association si les parents signent une autorisation écrite. Les idées ne manquent pas pour Mendy, Mickaël et Krystal et c'est sûrement le cas pour d'autres personnes de leur âge. Mais comment encourager davantage l'engagement bénévole des jeunes ? Comment leur offrir des opportunités et favoriser leur participation dans des environnements propices ?

*Aglaé Pierre et Claire Choplain*

## Clémence, qui êtes-vous ?

J'ai 24 ans, je suis éducatrice spécialisée et je travaille avec des enfants sourds, j'habite à La Courrouze. Quand j'étais ado, j'habitais Cleunay et les activités à l'Antipode m'ont beaucoup apporté ; j'ai décidé d'y prendre des responsabilités à mon tour.

## Depuis plus de 10 ans vous participez à l'Antipode ?

Oui, maintenant je suis au Conseil d'Administration mais avant, entre 12 à 18 ans, dans l'ancien bâtiment de l'Antipode, j'ai fait de la danse contemporaine et j'ai bénéficié de « l'accueil jeunes ». On nous encourageait à l'autonomie et, avec mes copains, nous avons participé à beaucoup de projets : - une soirée interculturelle où les jeunes sont vêtus des tenues traditionnelles de leurs pays d'origine (Afrique et Europe de l'Est), - récupération d'objets, à la Braderie de Cleunay, au profit de l'association « Un toit, c'est un droit », - un voyage au Burkina avec 3 jeunes du quartier pour rencontrer des habitants d'un village (artisans, enseignants) qui nous ont fait découvrir leur culture.

## Quelles sont vos responsabilités bénévoles à l'Antipode ?

Depuis 3 ans, je siége au Conseil d'Administration (CA) où je viens d'être réélue pour 3 ans, et au Bureau - soit deux réunions par mois, plus du temps personnel de préparation - et je participe aux activités autant que je peux, notamment aux temps conviviaux avec

les salariés et les bénévoles. Au CA, en ce moment, nous réfléchissons aux moyens d'interroger les jeunes sur les activités proposées, de les faire participer aux choix d'orientation et de les encourager à trouver des idées, puis à monter les dossiers pour leurs projets (programmes, demandes de subventions, etc.).

## Qu'est-ce qui vous plaît ?

## Qu'est-ce que ça vous apporte ?

C'est très enrichissant pour moi d'être avec des gens d'âges et de métiers différents, et d'apprendre le fonctionnement d'une association, sa gestion, ses ressources humaines (Antipode a 30 salariés). Par ailleurs, maintenant je comprends mieux les contraintes et les possibilités de l'institution où je travaille comme salariée. Le bénévolat, c'est une forme importante d'éducation populaire !

## Avez-vous des difficultés au CA en tant que jeune et femme ?

Non, au contraire, à l'Antipode tout le monde est écouté, on ne coupe pas la parole, on fait attention à chacun, et j'ai bien trouvé ma place au CA. Bien sûr, ça prend du temps ; et je ne peux pas participer aux réunions qui ont lieu aux heures de bureau, avec les élus par exemple, mais les autres font des comptes-rendus et on en discute ensuite.

*Propos recueillis par JHC*

Le Cours  
Lumière  
RESTAURANT - BRASSERIE - PIZZA  
Mireille & Joël Daniel

**VENEZ DÉCOUVRIR  
notre nouveauté 2024 !**

*Les Galettes  
& crêpes*  
du Cours Lumière !

7 avenue Germaine Tillion - 35136 St Jacques de la Lande - La courrouze  
Tél. 02 23 44 88 53 - Mail : lecourslumiere@gmail.com - www.restaurant-lecourslumiere.fr

## Partage d'expérience

**Je pourrais me décrire comme une femme, une maman de deux enfants, une personne en activité professionnelle, une bénévole et une personne engagée sur son quartier et qui se donne à 100 % pour les autres.**

J'étais une habitante de Cleunay, depuis 12 ans. Puis, depuis quelques mois, j'ai déménagé pas trop loin, à la Courrouze, côté Saint-Jacques.

Ce n'est que récemment que j'ai compris enfin la signification du mot « Engagement Associatif » (terme très large aussi). Pour moi, c'était naturel d'être bénévole, d'aider les autres, de les accompagner, les conseiller.

Depuis 4 ans déjà, je suis administratrice titulaire du Centre Social de Cleunay et depuis 2 ans, je suis une des 3 coprésidentes de l'ARCS (Association Rennaise des Centres Sociaux). J'essaye comme je peux de toujours faire du mieux possible. "Rien n'est jamais parfait ou acquis".

Le quartier de Cleunay est pour moi comme un village familial et il restera toujours dans mon cœur. Ici à Cleunay, on peut tous s'entraider entre habitants, comme entre structures. (l'Antipode, le Comité de quartier, le Centre Social, le BAM, la Maison des Familles, la Basse-Cour, la DDO Direction Quartier Ouest, et beaucoup d'autres...).

Mon but premier, c'est de continuer à travailler auprès des familles, des parents, des femmes, des personnes isolées, d'innover, de faire de nouveaux projets, de créer du lien ensemble ; c'est ma motivation. Surtout, il ne faut pas oublier que tout est possible.

Si j'avais un conseil à vous donner : " Essayez, comme vous pouvez, d'aider les autres. Donnez du temps si vous le désirez. Il y a plusieurs façons de le faire ".

Donc foncez !



Christelle

**LAMOTTE**  
GESTION - TRANSACTION

**Un projet immobilier ?  
Rencontrons-nous !**



**VOTRE AGENCE SPÉCIALISTE DU QUARTIER ARSENAL – REDON**  
ESTIMATION • LOCATION • GESTION • ACHAT • VENTE

RENSEIGNEZ-VOUS DANS NOTRE AGENCE  
**02 99 67 71 80 ■ LAMOTTE.FR**  
Lamotte Gestion Transaction - 3 rue de Redon - 35000 RENNES

**Consultez  
le site web  
du journal**

[www.journal-pont9.com](http://www.journal-pont9.com)

Et retrouvez nos articles, tous les numéros du journal depuis le 1er (avril 2004) ainsi que l'agenda du quartier.



# André Dolivet ancien président du comité de quartier de Cleunay

## André DOLIVET : « C'est l'apprentissage de la vie sociale et économique »

André Dolivet est un ancien président du comité de quartier de Cleunay. Il est toujours adhérent et impliqué dans plusieurs activités proposées par cette association : le marché aux fleurs, le voyage qu'il propose chaque fin d'été, et le vide-grenier... Un engagement de longue date.

« Je participe à des activités bénévoles depuis 1978, d'abord dans les écoles à la FCPE (Fédération des Parents d'Élèves), puis trésorier de l'association sportive de Bourg l'Evêque, du Cercle Paul Bert de Villejean, puis trésorier des jardins familiaux avant d'adhérer au comité de quartier en 1993.

À la question de savoir ce que lui ont apporté toutes ces années de bénévolat, il répond : « Au début, j'étais plutôt timide, ça m'a permis de rencontrer des gens, j'ai appris à m'exprimer. Ensuite, participer à la vie de quartier m'a permis de contribuer à la vie du quartier, donner un coup de main. Tout cela favorise le lien social, c'est essentiel ». À la question concernant les difficultés de s'engager : « Les gens sont peut-être plus individualistes et moins collectifs, il faut savoir accueillir ». Une autre difficulté : « le travail administratif est de plus en plus lourd ce qui peut freiner certaines personnes notamment dans la prise de responsabilité ».

Et pour conclure sur l'intérêt de l'engagement : « l'association, c'est la vie, elle facilite l'intégration dans un groupe, l'apprentissage de la vie sociale... Sans les bénévoles, il n'y aurait pas de vie associative ».

JYD



Une nouvelle  
agence  
**Crédit Agricole  
à Rennes Cœur  
Courrouze !**

BANQUE - ASSURANCES - IMMOBILIER

14 place Jeanne Laurent  
35000 Rennes

02 99 85 11 99

rennescoeurcourrouze@ca-illeetvilaine.fr

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel d'Ille-et-Vilaine, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : 4 rue Louis Braille, 35136 Saint-Jacques-de-la-Lande - 775 590 847 RCS Rennes. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 057 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 3502 2021 000 000 001 délivrée par la CCI Ille-et-Vilaine, bénéficiaire de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA. Identifiant unique CITEO : FR234290\_01ZVJG. Design : www.stephanetexier.com

## Maëva BOSSE : l'aide aux devoirs, « ça ouvre le champ des possibles »



**Maëva est bénévole depuis l'âge de 14 ans. Dans son village natal des Côtes d'Armor elle s'est engagée dans l'écologie, la médiation par l'animal et la création de jardins partagés. Arrivée à Rennes pour ses études elle s'est investie dans l'aide au devoir au Cercle Paul Bert de Cleunay.**

« J'avais envie de connaître le quartier et de travailler avec des enfants ». Elle donne trois heures de son temps chaque jeudi pour l'aide aux devoirs d'enfants en difficultés. « J'habite la Courrouze, c'est une association très utile sur le quartier, elle permet aux enfants d'apprendre dans un autre cadre que celui de l'école et les engagements bénévoles comme le mien permettent à l'association de proposer plus d'heures ».

Quel intérêt y trouves-tu ? : « Je développe la confiance en moi, je me sens utile et ça donne du sens à ma vie. En plus, au Cercle Paul Bert, trois générations différentes se croisent, c'est enrichissant ». Concernant les difficultés pour des jeunes de son âge à s'investir dans le bénévolat, elle répond : « Les étudiants aujourd'hui ont de plus en plus de difficultés financières et doivent travailler pour payer leurs études ce qui laisse moins de temps pour l'engagement. Lorsqu'ils le font s'est souvent de l'engagement « post-it », c'est-à-dire sur des activités ou des actions variées mais courtes. Sa conclusion : « le bénévolat me permet de faire exister mes valeurs »

JYD

## Michel, bénévole aux « Trois Maisons », comme formateur mosaïque et réparateur au Repair Café

**Michel est un retraité de 63 ans, ex-équipier de collecte chez SITA Ouest, où il a assuré pendant plus de 20 ans la formation des agents de collecte derrière les bennes.**

Michel a frappé à la porte de l'association Les Trois Maisons en 1989, pour une formation en menuiserie, puis tour à tour à bois mais, voilà, très vite il montre ses compétences et passe d'élève à bénévole formateur. En urgence, l'association cherchait un bénévole pour la mosaïque : Michel n'y connaît rien, pas grave, il se lance et apprend en autodidacte tout en formant les autres.

Tout seul, avec des livres, Michel se forme à la technique et développe sa nature artistique. Il conçoit différents tableaux : une mosaïque pour le Comité de quartier représentant toutes les activités du Comité pour le téléthon en 2006, un camion benne sélectionné pour être accroché dans le hall de son entreprise, et des portraits de stars comme Johnny, Marilyn Monroe, Goldman ...

Déjà formateur lorsqu'il était salarié, il devient formateur reconnu dans l'association : transmettre son savoir est une seconde nature chez Michel. Il accompagne les adhérents en alliant liberté de création avec montée en compétences, la première réalisation de mosaïque est souvent un dessous de plat puis au fur à mesure miroir, tableau et même fresque.

Et puis Michel est bidouilleur au Repair Café : ne pas jeter est une valeur importante pour un ancien salarié de la collecte des déchets.

Pour Michel, le bénévolat :

- génère de belles rencontres, une preuve de la bonne ambiance dans les sessions de mosaïque est la fidélité de certains de ses élèves,
- permet de toujours apprendre et de créer de nouvelles œuvres,
- est source du plaisir d'enseigner pour permettre à une personne de créer et d'être fière de sa réalisation.



Au Repair Café, il apprécie particulièrement les relations entre les bénévoles et les visiteurs, et les voir satisfaits quand l'objet est réparé lui donne le sentiment d'être utile.

Depuis plus de 20 ans, Michel reste fidèle à son poste et, prenons-en, le pari pour 20 ans encore.

Martine Guerec

# Chrystèle, bénévole à la Basse Cour depuis 3 ans

**Chrystèle est une maman de 3 enfants, âgée de 54 ans, professeur d'économie et de gestion dans un lycée à Rennes.**

Depuis longtemps, le bénévolat est ancré dans son ADN. En lien avec son métier, elle a, entre autres, participé à un dispositif contre le harcèlement scolaire.

La simultanéité de plusieurs éléments l'ont conduite vers la Basse Cour : plus de temps libre quand les enfants ont quitté le nid familial, une envie de faire quelque chose en dehors du cadre professionnel et la découverte sur internet d'un projet qui était un condensé de ses valeurs : consommation locale, répartition des richesses, promotion des producteurs et artisans locaux, manger bio. « *C'est extraordinaire ce qu'ils sont en train de construire à la Basse Cour* ».

Une inscription sur internet et Chrystèle fait ses débuts ; immédiatement son intuition se vérifie, avec ce que les personnes présentes dégagent et ce qu'elles construisent ensemble.

Un des intérêts que voit Chrystèle est *la diversité des activités comme le jardinage, la menuiserie, la remise en état. Chacun trouve sa place et même si on n'y connaît rien – ce qui était son cas dans la menuiserie – on peut essayer, expérimenter avec des personnes très encourageantes. « Il y a beaucoup d'entraide, il n'y a pas de sachant, il y a des personnes avec un peu plus d'expérience ».*

Chrystèle est présente le jeudi après-midi ou toute la journée pendant les vacances scolaires, et une soirée par semaine en période d'ouverture. Pour une animation, concert ou autre, le samedi soir ou le dimanche, le bénévole peut participer à la vente des billets, l'accueil, la plonge, le bar ; il y a des activités pour tous les profils.

Chrystèle s'est également investie dans le Conseil d'administration et a une vue d'ensemble sur les activités : présence sur le marché de Cleunay, activités dans les écoles, programmation musicale et théâtrale, réponse à des appels à projets autour de la nourriture, la production locale.

Le bénévolat apporte beaucoup à Chrystèle :

- Un regard très positif sur la jeunesse : « *Ça me rassure beaucoup sur les nouvelles générations ; il y a ici énormément de jeunes, avec plein de richesses en termes d'idées, d'énergie ; je trouve cela très rassurant sur le monde de demain* ».

- Une force intérieure : « *Un collectif avec des personnes*



*qui globalement partagent les mêmes valeurs, c'est extraordinaire en termes de force ; on sort de notre isolement, de notre individualité et je trouve que le groupe est une force incroyable, surtout quand le groupe se passe très bien, comme à la Basse Cour*.

- En résumé, « *Je prends soin de moi en venant ici* ».

Et, en termes de contraintes, Chrystèle n'en voit pas : les bénévoles accèdent sur internet à un tableau où sont répertoriés tous les besoins de l'association : les jours et les tâches. Chacun s'inscrit en fonction de ses disponibilités et ses envies. « *Et plus on vient, plus on est intégré en particulier avec les salariés* ».

Pour un évènement comme « *Du champ à l'assiette* », 60 bénévoles sont mobilisés.

Chrystèle n'est pas près d'abandonner ce bénévolat. « *Je suis heureuse ici* ».

Martine Gouérec

**PAS L'ENVIE DE S'ENGAGER**

**Carte 10 séances**

**70€**

» » »

**ABONNE-TOI**

**OXYGÈNE**  
Fitness Club

1 rue Jules Vallès, 1er étage  
35000 Rennes

<https://oxygene-fitness.com/> 02-99-45-42-78

# Pierre Arnaud Lime : dans le quartier où je vis, aider les gens à faire des choses ensemble

### Pierre, qui êtes-vous ?

J'ai 37 ans. J'ai été directeur de Centre de Loisirs ; c'est un métier intéressant (organisation, recrutement, animation, comptabilité, contacts avec les parents et les enfants, etc.). Ensuite j'ai suivi des formations pour devenir réalisateur-vidéo ; je travaille sur contrat avec des villes, des compagnies de spectacles, des associations...

### Quelles sont vos activités bénévoles ?

Avec des amis, nous avons fondé l'association AMINTI (« le souvenir », en roumain) ; nous sommes tous artistes ou techniciens du spectacle : chorégraphe, musicien, réalisateur ; on se complète, on s'entre-aide et on met en commun nos ressources. On a commencé par créer des « Cartes Blanches » à Nantes, puis à la Basse-Cour, une ancienne ferme à la Prévalaye devenue un espace de rencontre, de formation, de résidences artistiques, et un café. Maintenant nous sommes surtout au BAM (ancien bâtiment de l'Antipode, à Cleunay).

### Donnez-nous un exemple de votre activité bénévole.

Avec les associations Maksim'Art et AMINTI, je prépare la 2<sup>e</sup> édition du Voyage Immobile pour cet été : programme, demandes de subventions, montage technique artistique et pour la cuisine.

Documentaires, expositions, ateliers, soirées festives, spectacles... Chaque vendredi et samedi en juillet et en août, les habitants qui ne partent pas en vacances peuvent participer gratuitement à des spectacles produits localement. Par exemple la Ker'Mess : mini marché pour les enfants avec des stands friperie et de confitures artisanales, une slackline et un stand paillettes végétales pour se préparer à faire la fête ; pour les plus grands, planche à palet et Mølky. Il y a aussi une exposition d'œuvres d'art et des projections documentaires sur les petits animaux du quartier...



**12 commerçants vous accueillent**  
Place Jeanne Laurent

**Nouveau !**

**La Courrouze**  
CŒUR COMMERÇANT

[www.cœurcourrouze.fr](http://www.cœurcourrouze.fr)

### Qu'est-ce qui est difficile ?

Quand on prend des responsabilités, il faut assurer et il faut gérer l'équilibre bénévolat-travail ; mais avec l'association AMINTI, quand je suis absent, d'autres peuvent me remplacer. Dans les concerts, les fêtes, il peut y avoir des incidents avec des personnes ; il faut savoir désamorcer, mais j'ai appris à le faire par mon expérience de directeur de colo.

### Qu'est-ce qui vous plaît dans ce bénévolat ?

Ce qui me plaît, c'est d'agir dans le quartier où je vis pour aider les gens à faire des choses ensemble ; maintenant, on dit « Faire du collectif ». Enfant, j'ai vécu à Cleunay et ma grand-mère y a habité longtemps ; étudiant, j'ai beaucoup été aux concerts d'Antipode. J'aime animer des échanges, par exemple en tenant le bar associatif du BAM.

*Propos recueillis par JHC*



# Funda Tokaç, bénévole à Maksim'Art au BAM

**Le bénévolat, c'est fatigant, pas facile tous les jours, mais ce serait difficile d'arrêter car je fais ça de tout mon cœur**

**Funda Tokaç, vous êtes « artiste-auteur » de profession. Quel est votre bénévolat ?**

*Mon métier est la peinture, la sculpture et le papier marbré, et les cours de formation artistique ; c'est comme ça que je gagne ma vie. Et, comme bénévole, j'ai contribué à fonder l'association MAKSIM'Art pour faire connaître les arts plastiques au plus grand nombre de gens et les encourager à les pratiquer eux-mêmes. Ainsi, au BAM à Cleunay, j'anime des ateliers pour les enfants le mercredi après-midi et, pour les adultes, des ateliers de couture le mercredi soir et d'art le jeudi soir ; chacun participe au frais en fonction de ses moyens. Je contribue à organiser des expositions d'artistes, par exemple une boutique éphémère en décembre où on peut acheter des œuvres pour des cadeaux de fin d'année.*

**Comment avez-vous commencé ?**

*L'envie de partager est venue toute seule, puis la création de MAKSIM'Art fin 2019 a structuré mon bénévolat. C'était le début du Covid et le MAKSIM'Art a installé une caravane et un chapiteau devant l'immeuble « le Grand Bleu », rue Champion de Cicé : on a organisé des partages de soupe, de thé et de gâteaux pour que les habitants puissent se rencontrer malgré l'épidémie, et un atelier de couture ; on a produit 400 masques en tissu. Cette année, nous préparons une exposition sur la mémoire de notre immeuble avec des photos, des articles de journaux du jour de l'inauguration, des interviews des habitants qui s'y sont succédé depuis 1960, et des œuvres d'art.*

**Qu'est-ce que ça vous apporte, personnellement ?**

*Il faut dire que c'est fatigant, pas facile tous les jours, mais ce serait difficile d'arrêter le bénévolat car je fais ça de tout mon cœur, ; partager, c'est naturel chez moi.*

<https://fundatokac.com/> [www.maksimart.org](http://www.maksimart.org)



Propos recueillis par JHC



Funda Tokaç

©DR



Yushoot

**Immortalisez des moments inoubliables avec Yushoot.fr**

Portrait, Identité  
Famille, Grossesse  
Mariage, Couple  
...

“

**Moment très agréable** pour une séance photo. Très professionnel, un service **irréprochable**. Un **super rendu qui donne confiance en soi !**”

Vous souhaitez un renseignement ?  
contactez-nous au 06.75.38.36.96

# Cécile, bénévole aux 3 Maisons et coordinatrice du Repair Café

**Cécile, mariée, 62 ans, retraitée, mère de 3 grands enfants et maman de 2 petites filles, consacre, depuis qu'elle est en retraite, une partie de son temps au bénévolat.**

En 2015, elle a eu l'idée de faire revivre « La Bidouille » créée, par l'ancienne directrice de l'Association les Trois Maisons et quelques adhérents. L'objectif de la « Bidouille » était d'utiliser les connaissances, les savoir-faire, les talents d'habitants du quartier et de nombreux adhérents de l'atelier bois pour créer du lien social et favoriser l'entraide entre les habitants.

De plus, Cécile avait lu, par hasard, des articles sur le nouveau concept international du « Repair Café », né en 2010 aux Pays Bas. C'est un atelier de réparation de tous objets facilement transportables : de la petite lampe à la bicyclette, en passant par l'électronique, le multimédia, l'horlogerie ou la couture. Adhérer à ce nouveau concept devait permettre d'améliorer la visibilité de l'association et de valoriser les savoir-faire des bricoleurs

L'objectif affiché du Repair café est de : rendre service, faire durer les matériels et dépanner les gens de manière économique tout en participant au développement durable. De tous les Repair cafés de la métropole rennaise et du Département, c'est celui mis en place dans le quartier de Cleunay par l'Association qui

a vu le jour en premier.

« Je suis contente d'avoir fait quelque chose d'utile pour les autres et aussi pour moi. Cette activité me booste. Je suis satisfaite d'avoir concrétisé le Repair café, valorisé l'Association les Trois Maisons et le quartier 9, et aussi intéressé les médias, les institutions. Cette activité a également été une locomotive pour d'autres structures qui ont aussi créé leur propre Repair café et on continue à encourager de nouvelles associations qui veulent se lancer. Et surtout, les bénévoles et les bénéficiaires sont satisfaits, contents ».

« Pour moi, cette activité n'est que du bonheur. Le travail est collectif et il y a une très bonne équipe, une très bonne ambiance. Environ 80 bénévoles ont participé au moins une fois au Repair café l'an passé, aussi bien en tant que bricoleurs, que pour assurer l'accueil, ou pour faire la soupe avec les invendus des commerces du quartiers. Le Repair Café, c'est un lieu convivial propice aux échanges et aux rencontres car dans Repair Café, il y a café... »

« Le principe du Repair café est de ne pas jeter, donc il permet de réduire les montagnes de déchets. Par ailleurs, en préférant la réparation plutôt que l'achat d'un nouveau bien qui, de par sa production, entraîne forcément une émission de CO2, on



préserve la planète et on remédie à la surconsommation. On participe donc ainsi au développement durable. Cet atelier a aussi permis de créer du lien dans les quartiers, et de faire connaître l'association Les Trois Maisons »,

Pour information, 6 séances de Repair café se sont tenues entre octobre 2023 et mars 2024 (non compris les 3 séances en nocturne) avec une moyenne de 36 bénévoles présents, 81 objets présentés (ce qui correspond environ au nombre de visiteurs), 48 objets réparés soit 58.6% et 1 tonne 9 de matériels non envoyés en déchetterie.

En plus du Repair Café, Cécile a été présidente de l'Association des 3 Maisons pendant 7 ans et continue à animer au sein de cette association les Balades découvertes du lundi, les ateliers cuisine.

Elle assure aussi un bénévolat au sein de la société mycologique : elle fait partie du bureau et anime quelques sorties. Elle s'inscrit aussi régulièrement comme bénévole lors de festivals : Mythos, Travelling et donne quelques conseils informatiques.

Propos recueillis par Marie-Françoise Couronné

arbres généalogiques  
généalogie foncière  
études historiques  
généalogie génétique

1, rue de la Monnaie  
35000 RENNES  
07 83 30 78 26

info@dessine-moi-un-arbre.com  
www.dessine-moi-un-arbre.com  
Siret 429 308 778 00027

DESSINE-MOI UN ARBRE  
études généalogiques

# David Perrault. Au foot, arbitre bénévole de 16 à 36 ans

## David, qu'est-ce qui t'a poussé à devenir arbitre ?

Dans mon village du Loscouët-sur-Meu, j'ai joué au foot dès l'âge de 9 ans. Quand j'ai eu 16 ans, le club m'a proposé de devenir arbitre (comme tous les clubs, il doit offrir au moins un arbitre à la Fédération pour conserver le droit de recruter des joueurs licenciés ailleurs). J'ai accepté, j'ai préparé l'examen et je suis devenu le plus jeune arbitre des Côtes d'Armor.

## Qu'est-ce que ça fait d'être arbitre si jeune ?

L'arbitre se sent toujours un peu seul mais, jusqu'à 18 ans, on est accompagné par un adulte ; progressivement, j'ai appris à m'affirmer et j'ai acquis de l'autorité. Ça m'a fait sortir de la petite zone où je vivais autour du Loscouët. Les indemnités d'arbitre étaient bienvenues pour un lycéen. Et moi, qui n'aimais pas trop l'école, j'ai appris à rédiger les rapports de match...

## Que retiens-tu de ces 30 ans d'engagement ?

J'ai la fierté d'avoir rendu service aux autres (mon club, mon village, les joueurs de foot en général). En retour, pour moi, ça a été une grande école de formation ; ça m'a permis de m'affirmer, de contrôler mon agressivité, de rester zen dans les conflits, d'être respectueux des autres même quand on est contrarié. Je me souviens de ce que m'avait dit un arbitre chevronné « Le meilleur arbitre est celui dont on ne se souvient plus : il a fait respecter les règles et il a désamorcé les conflits... ».

C'est contraignant : le dimanche midi, on mange vite pour partir à 13 h ; on retrouve sa famille à 18h30 ; et si on arbitre plus loin, à Brest ou à Quimper, on part toute la journée, voire un week-end entier. Quelques fois, on se sent un peu seul quand des joueurs tentent d'intimider l'arbitre, et surtout si les dirigeants de leur club les soutiennent au lieu de les calmer ; certains soirs, on a envie de tout abandonner. On doit se faire une carapace. Mais il y a aussi de beaux matchs qui nous marquent et nous encouragent à continuer.

En refermant ses dossiers, qu'il a tous conservés, David conclut : « je suis fier de mon engagement d'arbitre ; j'ai rendu service et ça m'a donné de grandes satisfactions ».

Propos recueillis par Jean-Hugues CHAUCHAT



**RÉSIDENCE SERVICES SENIORS ESPACE ET VIE**

**Vivre chez soi, la sécurité et l'accompagnement en plus**

Chez Espace et Vie, profitez de services facilitant le quotidien et soyez entouré de professionnels attentionnés.

5 rue Claude Bernard à RENNES (métro Mobilis)  
Renseignements et visites  
espaceetvie.fr - 02 52 56 67 33

# A noter dans vos



## Mai 2024

**Dimanche 05 mai de 14 h à 18 h - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - Jeux du Dimanche

**Mardi 14 mai de 14 h 30 à 19 h 30 - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - Repair Café.

**Jeudi 23 mai - Antipode, Grande-Scène** - Concert des étudiant-es du CFMI. 20h30. Seize musicien-nes, instrumentistes et chanteur-ses du Centre de Formation de Musicien-nes intervenant-es vous proposent ce concert. Entrée libre et gratuite.

**Vendredi 24 mai de 19 h à 22 h - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - Repair Café.

**Samedi 25 mai à partir de 15 h - Les 3 Maisons** - Fête du Parc Jean Guy

**Lundi 27 mai et mardi 1er octobre - Conseil de quartier**

## Juin 2024

**Du 1 Juin au 29 Juin - Antipode - L'Avant-Scène.** Présentations des ateliers de pratiques artistiques proposés à l'Antipode : Théâtre, danse, musique, chorale, magie, cinéma d'animation, arts plastiques, etc. Plus d'infos sur le site internet de l'Antipode.

**Dimanche 09 juin de 14 h à 18 h - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - Jeux du Dimanche

**Mardi 11 juin 2024 de 14h30 à 19h30** - Les 3 Maisons, Maison des Familles - Repair Café

**Dimanche 16 juin - Comité de quartier de Cleunay** - Vide grenier. Réservation à partir du 8 juin.

**Mardi 25 juin - Bibliothèque Antipode** - Blabla Bouqs. De 18h à 20h. Les bibliothécaires vous invitent à découvrir et échanger entre adultes autour d'une sélection de romans. Entrée libre et gratuite.

**Mercredi 26 juin - Bibliothèque Antipode** - Rendez-vous numérique. De 10h à 12h. A la découverte de l'imprimante 3D ! Gratuit, sur réservation.

**Mercredi 26 Juin - Bibliothèque Antipode** - Tournez manette : découverte de jeux vidéo. De 16h à 17h. L'occasion de (re)découvrir seul, en famille ou entre amis, la diversité des jeux vidéo disponibles à la Bibliothèque. Gratuit, à partir de 8 ans.

**Vendredi 28 juin de 16h à 19h - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - Jeux de plein air (palets et mōlky)

**Samedi 29 Juin - Parc de l'Antipode** - Fête des Diversités, de 15h à 22h30. Un temps convivial et familial sous le signe des diversités culturelles ! Retrouvez la programmation détaillée dans les équipements de quartier. Entrée libre et gratuite.

## Juillet 2024

**Mercredi 10 juillet à 14h - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - Atelier Poterie parents-enfants dans le cadre de l'animation Cet été à Rennes. Sur inscription - Tél 02 99 67 27 66

**Mercredi 10 juillet à 18h45 - Les 3 Maisons, RDV Maison Marion du Fauoët** - Sortie course à pied, renforcement musculaire et stretching dans le cadre de l'animation Cet été à Rennes. Sur inscription - Tél 06 41 57 52 28

**Vendredi 12 Juillet de 10h à 16h30 - Les 3 Maisons, Maison Marion du Fauoët** - Atelier couture « confection d'un bob » - Sur inscription - Tél 02 99 67 27 66

**Vendredi 12 juillet de 16h à 19h - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - Jeux de plein air (palets et mōlky)

**Mardi 16 juillet de 14h00 à 18h00 - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - Square des Oliviers - Repair Café dans le cadre de l'animation Cet été à Rennes.

**Mercredi 17 juillet à 14h - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - Atelier Mosaïque parents-enfants dans le cadre de l'animation Cet été à Rennes. Sur inscription - Tél 02 99 67 27 66

**Mercredi 17 juillet - Les 3 Maisons, Maison Marion du Fauoët** - Pilates (débutants) de 18h15 à 19h15. Cardio Latino et afro (Zumba) de 19h30 à 20h30 dans le cadre de l'animation Cet été à Rennes. Sur inscription - Tél 06 41 57 52 28

**Vendredi 19 Juillet de 10h à 16h30 - Les 3 Maisons, Maison Marion du Fauoët** - Atelier couture « confection d'un sac de plage ou de gym/yoga » - Sur inscription - Tél 02 99 67 27 66

**Samedi 20 juillet 2024 - Les 3 Maisons, Maison Marion du Fauoët** - Cours de pilates ballons - Niveau débutant de 9h45 à 10h45 - Niveau perfectionnement de 11h00 à 12h00 - Sur inscription au 06 41 57 52 28

**Mercredi 24 juillet à 18h45 - Les 3 Maisons, RDV Maison Marion du Fauoët** - Sortie course à pied, renforcement musculaire et stretching dans le cadre de l'animation Cet été à Rennes. Sur inscription - Tél 06 41 57 52 28

## Août 2024

**Jeudi 01 août à 14h - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - gym d'équilibre dans le cadre de l'animation Cet été à Rennes. Sur inscription - Tél 06 41 57 52 28

**Mercredi 07 Août à 14h - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - Atelier Mosaïque parents-enfants dans le cadre de l'animation Cet été à Rennes. Sur inscription - Tél 02 99 67 27 66

**Mardi 20 Août de 14h00 à 18h00 - Les 3 Maisons, Maison des Familles** - square des Oliviers - Repair Café dans le cadre de l'animation Cet été à Rennes.

## Septembre 2024

**Du 6 au 8 septembre.** Plusieurs équipements du quartier vous accueillent lors de leurs portes ouvertes.

**Samedi 7 septembre - Comité de quartier de Cleunay** - voyage (Croisière promenade dans la baie et Villedieu les Poêles). Inscription avant le 14 juillet

## Octobre 2024

**Mercredi 16 octobre - Comité de quartier de Cleunay** - 20 ans du Pont9

## Novembre 2024

**Mardi 12 novembre - Comité de quartier de Cleunay** - soirée cinéma-châtaignes

## Quelques Coordonnées

### Comité de quartier Cleunay

49, rue Jules Lallemand  
Mail : comite.quartier.cleunay@gmail.com

### Comité de quartier Arsenal Redon

Siège social et renseignements  
47 rue d' Inkermann - **02 99 65 02 03**

### Centre social Cleunay

49, rue Jules Lallemand - **02 99 67 32 14**  
Mail : accueil.cleunay@assoarcs.com  
www.centres-sociaux-rennais.org

### Antipode

Parvis Agnès-Varda,  
75 avenue Jules-Maniez - 35000 Rennes  
Contact Antipode MJC Rennes :  
**02 99 67 32 12**

bonjour@antipode-rennes.fr  
www.antipode-rennes.fr

Contact Bibliothèque Antipode :  
**02 23 62 26 70**

bibliotheque@ville-rennes.fr  
www.bibliotheques.rennes.fr

### Les 3 Maisons

Site web : www.troismaisons.org  
Mail : contact.troismaisons@gmail.com

Maison des Familles (Siège) :

2, allée Joseph Gémain  
**02 99 67 27 66**

Maison Marion du Fauoët :

10, allée Marion du Fauoët  
**02 23 42 07 96**

Maison Héloïse :

13, rue de Redon - **02 99 65 05 74**

### Cercle Paul Bert Cleunay

2 boulevard de la Guérinais

**02 99 67 23 36**

Mail : cleunay@cerclepaulbert.asso.fr

## Le Pont 9

### Responsable de la publication :

Jacques Legrand

### Coordination : Yvon Hellegouarch

### Comité de rédaction :

Jean-Yves Dagnet, Yvette Detoc,  
Claude Alleaume, Loïc Richard, Daniel Vannier,  
Karim Makri, Yvon Hellegouarch,  
Marie-Françoise Couronné, Martine Gouerec,  
Jean-Hugues Chauchat, Annie Morin,  
Lou V., Claire Choplain, Chloé Moncoiffet

### Maquette et mise en page :

Yvon Hellegouarch  
Studio graphique Idées Folles  
www.ideesfolles.com

### Publicité & renseignements :

**06 21 08 17 32**

### Mail : journalpont9@gmail.com

« Le Pont 9 », Centre Social Cleunay  
49 Rue Jules Lallemand, 35000 Rennes

Tirage : 10 500 exemplaires  
Impression : Le Galliard, Cesson-Sévigné  
Dépôt légal : 2<sup>em</sup> trimestre 2024  
Journal trimestriel. N° ISSN : 1763-6035

## 20 ANS... et après ?

Le mercredi 16 octobre, notre Journal Pont 9 fêtera ses 20 ans. A cette occasion nous nous retrouverons pour vous proposer divers ateliers rédactionnels (apprendre à rédiger un article, le métier du journalisme...), parler de la suite (quel avenir pour le journal, comment et avec qui ?), se rencontrer, échanger et partager autour d'un verre.

Vous voulez écrire la suite avec nous ? Vous êtes les bienvenus dans cette aventure plus que passionnante depuis déjà... 20 ans !

